

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## **Tópico C086: Botiquín de Primeros Auxilios**

**Introducción:** Durante una situación de daño grave, el botiquín de primeros auxilios se convierte en la caja de herramientas más importante en el lugar de trabajo. Incluso si usted ha tenido las mejores habilidades de entrenamiento en primeros auxilios, estos talentos en su mayoría son negados por la falta de suministros médicos de emergencia cuando más se necesita. En el caso de una situación médica de emergencia causada por un accidente de lesiones graves, tratamiento apropiado y rápido puede reducir enormemente la gravedad de la lesión y posiblemente, prevenir la muerte de un compañero de trabajo.

**Los contenidos propuestos para un excelente botiquín de primeros auxilios son:**

- Manual de primeros auxilios de calidad decente con ilustraciones. Esta es su guía importante de referencia rápida.
- PPE: 3 pares de guantes látex, mascarillas quirúrgicas, mascarillas contra el polvo, u otra protección de cara como protección de ojos claros o careta.
- Almohadillas grandes, gasas estériles (6 cada uno: 2X2, 3X3, y 4X4), aderezos comprimidos, 3 cada uno.
- Vendas de gasa laminada: 2 " y 3" de ancho (3 cada uno); caja grande surtida de "curitas".
- Dos vendas de vendaje elástico (como rebozo).
- Alcohol, peróxido, hisopos con alcohol, aerosol antiséptico y pomada, gel o crema para quemadas, lengüetas para aliviar el dolor, bolas de algodón y Q-tips.
- Cinta quirúrgica o atlética, 1" y 2" de ancho, (2 cada una).
- Buena calidad de solución para lavado de ojos, con taza del ojo. Jabón líquido antiséptico para las manos.
- Tijeras quirúrgicas de punta roma, pinzas, alfileres de gancho, y un botiquín de mordedura de serpiente.

***El botiquín de primeros auxilios es inútil si usted no sabe dónde está!***

Sepa la ubicación de su botiquín de primeros auxilios y familiarizarse con su contenido y cómo usarlos.

**Reglas básicas de primeros auxilios:**

- Sepa la ubicación de su botiquín de primeros auxilios.
- Familiarizarse con su contenido y cómo usarlos.
- No mueva a una persona lesionada a menos que sea necesario para prevenir una lesión mayor.
- Mantenga al accidentado caliente y seco.
- Mantenga a la persona lesionada tranquila y recostada sobre su espalda.
- Examine las vías respiratorias de la víctima, respiración y circulación. Mantenga nivelada la cabeza de la víctima con su cuerpo.
- No le dé líquidos a una persona que no es plenamente consciente.
- Recuerde de seguir el plan de respuesta de emergencia.
- Mande a alguien a llamar a los paramédicos o ambulancia (antes de llamar, tenga detalles claves tales como: tipo de lesión, localización exacta en donde está la víctima lesionada, si está disponible y un número de contacto).
- Instruya a la persona que llama a dónde enviar la ambulancia. Sea claro, tranquilo y conciso en cuanto a la ubicación, y la mejor ruta a tomar.
- Enviar a alguien a encontrar y dirigir la ambulancia para no perder tiempo valioso.
- Detener el sangrado aplicando presión con un vendaje de compresión grande y mantenga elevado el brazo o pierna lesionado.
- Siga los procedimientos de seguridad de patógenos de transmisión sanguínea.
- Si la víctima no respira, iniciar RCP si adecuadamente entrenado.
- Nunca exceda el nivel de entrenamiento en primeros auxilios!

**NOTA:** *Siempre notificar a la gerencia cada vez que se acceda al equipo de primeros auxilios, o cuando se administre primeros auxilios.*

**Conclusión:** Aunque no existente una lista oficial de inventario, se debe dar consideración cuidadosa a los riesgos específicos a la que los trabajadores están expuestos en el trabajo y ajustes a los suministros hechos de primeros auxilios de su compañía. Asegúrese de saber siempre en dónde se encuentra su botiquín de primeros auxilios.

**Asistencia de Empleado:** *(Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)*


*Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.*